

Talleres de verano - Semana intensiva

Incorpore la Alta Performance
a su vida profesional y personal



Centro de Estudios para el Trabajo en Alta Performance

Madrid

26 al 30 de Julio de 2016

Talleres de Verano – Semana intensiva

26 al 30 de Julio

Incorpore la Alta Performance a su vida personal y profesional

Nos sentimos satisfechos con nosotros mismos cuando llegamos a ser realmente eficaces en lo que para nosotros es importante. Cultivar las capacidades en los diversos ámbitos de la vida, retroalimenta la autoestima y es la base del éxito personal.

Durante estos días de trabajo intensivo, proporcionaremos a los participantes un ambiente de estudio y entrenamiento, con herramientas muy prácticas, que les permitirá adquirir nuevas competencias y una mayor capacidad de observar la realidad desde diferentes puntos de vista para poder elegir acertadamente la manera de aplicar sus recursos para alcanzar un nivel de alto rendimiento en sus proyectos personales o profesionales.

Talleres (9h30 a 17h00)

- **Introducción al “Trabajo en Alta Performance” – 26 julio, martes**

“El nivel de alta performance buscado debe corresponder a nuestra exigencia personal”.

Introducción a un recorrido formativo intensivo, basado en el libro “*Trabajo en Alta Performance*” que tiene como principal fundamento proporcionar herramientas que permitan a cada uno “desconectar” el modo automático de pensar y actuar, permitiéndole elegir consciente y estratégicamente, el modo de actuar más funcional y eficaz ante situaciones complejas que se les presenten en el ámbito profesional o personal.

Tópicos del programa de entrenamiento:

Las 7 máximas del TAP

- Más con menos
- Explorar y Descifrar
- Demoler la Complejidad
- Romper la resistencia al cambio
- Comunicación persuasiva
- Persuasión ética
- Desbloquear las limitaciones

(Se pueden consultar contenidos en nuestro [blog](#) y ver videos en nuestro canal de [YouTube](#))

- **De la Incertidumbre a la Acción - 27 julio, miércoles**

Lidiar con la incertidumbre, como característica intrínseca de la evolución de las actividades profesionales y de las organizaciones, establece la necesidad de disponer de herramientas que faciliten el cambio y que nos permitan optar entre la vía adaptativa o la vía innovadora para evolucionar continuamente, optimizando los recursos. El camino para obtener más resultados con menos inversión de recursos.

Tópicos del programa de entrenamiento:

- Cambio natural y cambio adaptativo
- Diagnóstico y conocimiento operativo
- Objetivos realistas, alcanzables y medibles
- Evitando la trampa del “más de lo mismo”
- Torcer para aprender a enderezar
- Creatividad e innovación - más allá de la lógica tradicional

• **Comunicación estratégica, persuasión y “venta” – 28 julio, jueves**

Comunicar de forma estratégica supone conocer el modo de orientarse en las relaciones, conociendo la potencialidad de cambio de las palabras adaptadas a cada contexto y orientándose más a la comunicación dialógica que a la dialéctica, aprendiendo a desarrollar una “danza” interactiva de preguntas, respuestas y paráfrasis que conducen a un proceso de descubrimiento recíproco entre los interlocutores. El objetivo es generar **un proceso de cambio de percepción, catalizador de nuevas sensaciones y comportamientos.**

Tópicos del programa de entrenamiento:

- Dialogar versus “dialectar”
- Los errores principales en la comunicación interpersonal
- Más curiosidad y menos asertividad
- Diálogo entre cerebros
- Técnicas persuasivas éticas
- Encuentro emocional y cierre de acuerdo
- Del acuerdo a la acción

• **Las Claves de la Resiliencia – 29 julio, viernes**

Es posible aprender a desarrollar la resiliencia. No se trata de una capacidad innata ni solamente de una característica que se tiene o no, según la personalidad desarrollada a través de la experiencia personal. Podemos sacar partido de las situaciones más o menos complejas de nuestra vida personal y profesional, aplicando de forma sistemática técnicas y herramientas que nos ayudan notablemente a hacer aflorar nuestra resiliencia y a desarrollarla para **afrentar las situaciones futuras con mucho menos riesgo de sufrir “quebras emocionales”** de difícil recuperación.

Tópicos del programa de entrenamiento:

- Flexibilizar nuestra rigidez natural
- Las diferentes caras de la “realidad”
- La cumbre siempre visible
- Visionar para motivar y mantener la constancia
- La cara oculta de la motivación
- El mito del poder de lo “post-traumático”

- **De los límites a las fortalezas – 30 julio, sábado**

Pensar que se pueden desarrollar talentos o fortalezas, que supuestamente poseemos, sin considerar que si éstos no se desarrollan naturalmente es porque existen limitaciones que hay que desbloquear previamente, constituye una creencia limitante, sin cualquier base científica, que explica la ineficiencia de muchas metodologías que se enfocan a este objetivo. Los talentos o fortalezas que cada uno pueda “poseer”, si no se desarrollan plenamente es porque existen limitaciones o bloqueos, de origen externo o interno, que impiden ese desarrollo.

Siendo así, por ahí debemos empezar, proporcionando el entrenamiento en la utilización de técnicas y herramientas que faciliten esos desbloqueos.

Tópicos del programa de entrenamiento:

- ¿Y si ya lo hemos intentado todo?
- Lo que parecía haber funcionado siempre
- Patrones de acción y reacción, automáticos y limitantes
- Saber, hacer, mantener y gestionar
- Bloqueos en la sensibilidad natural
- El potencial de las palancas de cambio
- Tácticas y estrategias de superación

- **Precios:**

7 Talleres – 720 € (semana completa incluido talleres para emprendedores)

5 Talleres – 600 € (semana completa excluido talleres para emprendedores)

P/ Taller – 150 € (9h30 – 17h00)

Taller para Emprendedores (2 días 17h30 – 21h30) – **175 €**

Los precios anteriores incluyen IVA

*Se recomienda la asistencia previa al taller de introducción, en todos los casos

Talleres en horario pos-laboral (17h30 a 21h30)

- **Alta Performance para Emprendedores (dos días)**

“Emprender no es ni una ciencia ni un arte. Es una práctica”

Peter Drucker

Para Emprendedores:

Vencer la inercia; preparar el periodo de transición; identificar oportunidades, recursos, viabilidad y riesgos; establecer el plan de negocio y avanzar con los primeros pasos firmes hacia las metas definidas.

Para Intra-emprendedores (promover nuevos proyectos en organizaciones consolidadas):

Transformar la innovación potencial en negocio; de las ideas a los hechos operativos; calcular y demostrar la viabilidad del proyecto; comunicar, persuadiendo a los demás hacia la acción; superar los obstáculos, la incertidumbre y las resistencias al cambio.

- **1er Día – Cómo empezar - 27 julio, miércoles**

- Decisión – ¿más reflexión o preparación del arranque?
- Oportunidad – recursos, viabilidad y riesgos
- Borrador del Plan – fases, visualización y previsión
- Estrategia y tácticas – los primeros pasos
- Limitaciones y bloqueos iniciales - identificación
- Psicología del emprendedor - técnicas y tácticas para superar bloqueos, limitaciones y obstáculos
- Habilidades de comunicación y resolución de problemas I

- **2ª Día – Análisis y Operativa - 28 julio, jueves**

- Empezando a concretar – Análisis sistematizado
- Qué – El concepto del producto o servicio
- Dónde – Mercado y competencia
- Cómo – Estructura legal, recursos y necesidades
- Plan de negocios – enfoque comercial y marketing (c/ herramientas informáticas)
- Plan de negocios – enfoque económico-financiero (c/ herramientas informáticas)
- Lanzamiento - con plan general de contingencia
- Habilidades de comunicación y resolución de problemas II



Nuestra metodología:

Las competencias en comunicación interpersonal, la capacidad para solucionar problemas y superar situaciones críticas son las bases principales del éxito para cualquier actividad humana. Existen muchas acciones de formación destinadas a fomentar las capacidades de liderazgo, motivación y conducción de equipos, emprendedorismo, etc., que se refieren a estas competencias. Sin embargo, de una forma general, estos fundamentos son enfocados de forma breve y superficial.

Nuestro Centro de Estudios se centra prioritariamente en mejorar la capacidad de los alumnos para la apertura de nuevas perspectivas a nivel de la comunicación y, consecuentemente, a nivel de la cognición, no tanto en las capacidades intelectuales sino en la forma de pensar. Proporcionar herramientas que permitan a cada uno “desconectar” el modo automático de pensar y actuar, permitiéndoles elegir conscientemente el modo más funcional para cada situación que se les presenta, son los principales fundamentos de nuestros recorridos formativos.

Nuestra experiencia de décadas en los más variados contextos y especialidades profesionales nos ha demostrado que solamente después de entrenadas y adquiridas las capacidades básicas de comunicar eficazmente y “observar” las situaciones desde distintos puntos de vista, ampliando la flexibilidad intelectual para elegir y tomar decisiones, se puede pasar a profundizar en la formación de contenidos específicos que se pretendan asimilar y contextualizar en tiempo breve.



SOPORTE

A través de plataforma online propia, complementaria a la atención presencial y personalizada (opcional).
Videoconferencias y/o teleconferencias programadas, complementarias al seguimiento personal “in loco” (opcional).



HERRAMIENTAS

Disponibilidad de descarga o utilización online de la documentación didáctica y herramientas utilizadas en clase para evaluación, análisis, ejecución y seguimiento del plan de acción inicial, o de mejora, individual o colectivo.



NETWORKING / OPORTUNIDADES

Todos los participantes en nuestros cursos tendrán acceso a una red social exclusiva que permitirá el contacto permanente para intercambio de ideas y oportunidades, a nivel internacional (principalmente Europa, América Latina y África).



CONSULTORÍA

Acceso en condiciones preferenciales a consultoría individual relativa a todos los aspectos relacionados con la actividad profesional, incluido el asesoramiento psicológico en la resolución de situaciones problemáticas o críticas.

FORMACIÓN

CONSULTORÍA

ASESORÍA

PROYECTOS

SEGUIMIENTO

CASO

CONSULTORÍA ESTRATÉGICA Y COMUNICACIÓN

AV. DE LA INDUSTRIA, 8 - 1ª PLANTA - 1A, 28108 ALCOBENDAS - MADRID | + 34 916618691

INFO@CASOSL.COM

WWW.CASOSL.COM - WWW.TRABAJO-ALTA-PERFORMANCE.COM